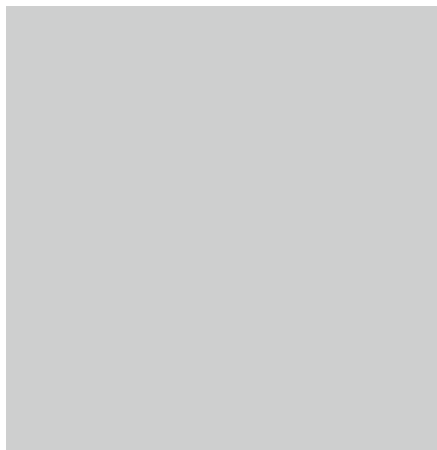
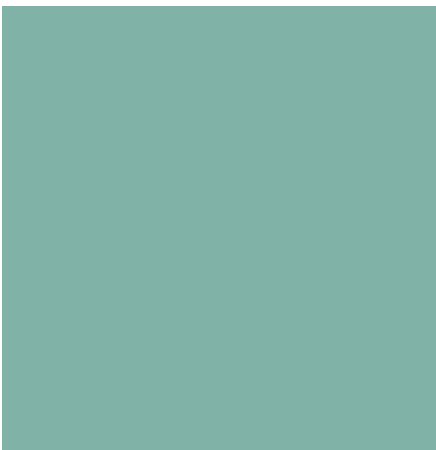


## Seminare



## POWER – Leading

*Die Energie, die von Innen kommt. Das Seminar für Top-Führungskräfte und die die es werden wollen.*



**Das innere Kraftwerk aktivieren und nutzen**

*Dies ist der Kern der Entwicklung eines Unternehmens und dessen Menschen in seiner Gesamtheit und die Entwicklung einer neuen Qualität von Teamarbeit mit bester Führungsqualität. Es kommt auf die Menschen und die Qualität der Zusammenarbeit an, wenn ein Unternehmen erfolgreich sein will. Hierzu bieten wir diese Seminarreihe an für Unternehmer, Geschäftsführer, leitende Angestellte und Selbständige, die ihre persönliche Beziehungs- und Führungskompetenz beträchtlich erweitern und ihren individuellen Führungsstil optimieren wollen.*



# POWER-Leading

## Die Energie die von Innen kommt

Als Führungskräfte sehen wir uns immer wieder in einem Spannungsfeld gefangen, aus der wir keinen Ausweg mehr erkennen können. Die Balance im Leben zwischen Beruf, Familie und den eigenen Interessen zu finden, wird immer schwieriger, wenn nicht sogar unmöglich.

Hinzu kommt, dass wir heute einem ungeheuren Druck von höchster Perfektion ausgesetzt werden.

Daher ist es sehr erstaunlich, dass immer noch viele glauben, eine so komplexe und für den Erfolg entscheidende Tätigkeit, wie das Führen von Mitarbeitern im Freistil bewältigen zu können.

Mit dem **POWER-Leading** wollen wir Ihnen eine Fülle von Instrumenten zur Verfügung stellen, die Ihnen zum Führen, Coachen und zum Begleiten Ihrer MitarbeiterInnen eine große Hilfe sind. Die Inhalte des Seminars haben bei den Absolventen bislang bleibende Kompetenzen zur Folge gehabt. Es hat sich eine nachhaltige Bewusstseinsorientierung und eine positiv veränderte Lebensqualität im Privaten wie Beruflichen eingestellt.

Führen ist jedoch nicht nur Selbstzweck, sondern dient im großen Ganzen dem ganzen Umfeld: Ihnen, Ihren MitarbeiterInnen, Ihrer Familie, Ihren Partnern, der ganzen Gesellschaft.

Der Mensch steht im Focus des Führens. Führen durch Mensch-Sein – Power-Leading!

### Ziele des Seminars:

- Erkennen der eigenen Führungspersönlichkeit
- die eigenen individuellen Potentiale erkennen, weiterentwickeln und im konkreten Alltag anwenden
- Stärkung der eigenen Persönlichkeit
- anstehende Probleme ursächlich lösen
- Loslassen von alten Mustern
- Beziehungen klarer, erfüllender und effektiver zu gestalten
- Menschen zusammenführen, Kräfte bündeln, Synergien erzeugen
- Steigerung der Lebensqualität

## Die Seminare im Einzelnen:

### 1. Teil:

#### Selbstführung und Selbstmanagement

Die Reise zu meinem Ich und die innere Mitte finden

#### Inhalt

- Mich in meinem **POWER-Leading** erkennen und erkannt werden
- Wo stehe ich, welche Herausforderungen stehen an?
- Stressbewältigung
- Vom Mangel zur Fülle – ein vielleicht lebenslanger mentaler Entwicklungsprozess
- Wertschätzung – eine Grundhaltung, die unweigerlich zu Erfolg führt
- Sich selbst motivieren – den Alltag und die Beziehungen als Kraftquelle nützen

Die TeilnehmerInnen erfahren die Motivation zum Aufbruch, um etwas zu tun und um Dinge zu verändern. Sie erreichen Ihre gesteckten Ziele schneller, leichter und spielerischer. Sie gestalten und können ihre Kreativität ausleben. Das Leben wird klarer und sinnerfüllter.

Der Raubbau am Körper wird reduziert, was zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden führt. Insgesamt ist das Leben und Arbeiten von einer Grundhaltung der Lebensfreude geprägt.

Ziel ist, den Menschen zu seiner individuellen von Stärke geprägten Lebenslinie – zu seinem **POWER-Leading** zu führen.

### 2. Teil:

#### Beziehungen - Kommunikation und Gesprächsführung

Auf der Reise zu mir führe ich Menschen aus meiner eigenen Authentizität

#### Inhalt

- Gespräche leiten
- Mit gegensätzlichen Standpunkten, Kritik, Konflikt und Krisen konstruktiv umgehen



Leadership setzt Expertentum im Umgang mit dem Menschen voraus. Expertentum, wenn's um den Menschen geht.

- Eigene Ideen und Standpunkte erfolgreich einbringen
- Das kompetente Coachinggespräch
- Management durch Zuhören
- Sich selbst authentisch zum Ausdruck bringen

Die Gespräche werden kürzer, zielgerichteter, aber auch offener, einfühlsamer und sie enden vermehrt mit zufrieden stellenden Lösungen für alle Beteiligte. Konflikte kann vorgebeugt bzw. konstruktive Lösungen können gefunden werden. Das gegenseitige Verständnis wächst, ebenso die Bereitschaft zur Kooperation und die Fähigkeit, andere für die eigenen Ideen zu gewinnen. Die TeilnehmerInnen erfahren eine Erweiterung ihrer Beziehungs- und Führungskompetenz. Wichtige Grundlagen für Teamentwicklung werden gelegt.

### 3. Teil:

## Motivation

Die Grundlage jeglichen Tuns

### Inhalt

- Vertiefung und Anwendung von Teil 1 und 2
- Training der Erkenntnisse an konkreten Life-Beispielen
- Motivationsfaktoren kennen und verstehen lernen
- Feedback-Gespräche
- Fehler als Chance zur Verbesserung nutzen
- Führungskraft SEIN

Die TeilnehmerInnen sind in der Lage die Motivation Ihrer MitarbeiterInnen zu verstehen und diese bewusst anzuheben. Sie kennen geeignete Maßnahmen zur Intensivierung der Zusammenarbeit und zur Verbesserung des Betriebsklimas. Kritik wird förderlich zur Motivation und zur konsequenten Weiterentwicklung der MitarbeiterInnen eingesetzt. Die TeilnehmerInnen setzen sich mit ihren persönlichen Stärken und Verbesserungspotentialen auseinander und entwickeln Ihren persönlichen Führungsstil weiter.

Insgesamt erfahren die TeilnehmerInnen ein tieferes Selbstverständnis und Selbstbewusstsein als Führungskraft und setzen Ihre persönliche Stärken ein.

### 4. Teil:

## Teamentwicklung und Synergie

Führen ist nicht nur Selbstzweck sondern der Dienst am großen Ganzen – Führen durch geführt sein

### Inhalt

- Teambesprechungen professionell und Ergebnis orientiert führen
- Ein Problemlösungsmodell
- Partizipationsfördernde Moderationstechniken
- Gezieltes fördern von Synergien im Team
- Leader SEIN – was nehme ich aus der Ausbildung mit?
- Was ist mein konkreter Weg als Leader?

Die TeilnehmerInnen erkennen die Chance eines Teams und wissen sie zu nutzen. Systematisch verstehen sie es, aus einem Haufen eine Arbeitsgruppe, und aus einer Arbeitsgruppe ein Team zu formen. Sie können sicher Teamsitzungen leiten mit dem Ergebnis: mehr Partizipation, Motivation und Kooperation.

Hier wird **POWER-Leading** als Gesamtes erklärt - der Kreis der Ausbildungsinhalte schließt sich.

Sie erleben sich immer öfter als Agierende anstatt als Reagierende. Der Zustand von Getriebensein geht über in die Haltung von Gestalten und Betreiben.





## Allgemeines:

- Die Grundhaltung der Seminarleitung ist bejahend und wertschätzend.
- Mit dem Ziel die persönlichen individuellen Potenziale zu fördern.
- Es wird über viele Praxisbeispiele berichtet und es findet Erfahrungsaustausch statt
- Aufbau von Beziehungs- und Netzwerkstrukturen

## Umfang der Ausbildung

4 mal 3 Tage

## Kosten der Ausbildung

Teil 1 – 4: € 3.250,-

Der Preis ist zuzüglich der gesetzlichen MwSt.

Die Seminargebühr beinhaltet die Kosten für die einzelnen Seminare und bei Bedarf telefonische Nachbetreuung. Nicht inkludiert sind die Kosten für Unterbringung und Verpflegung. Diese bitten wir Sie, direkt mit dem jeweiligen Hotel zu verrechnen.

## Termine und Seminarort

Die Termine und den Seminarort entnehmen Sie bitte dem beigefügten Anmeldeformular.

Sie beginnen jeweils am ersten Tag um 10.00 Uhr und enden am letzten Tag um 17.00 Uhr. Aus didaktischen Gründen wird die Übernachtung im Seminarhotel empfohlen.

## Teilnahmebedingungen

Das POWER-Leading kann nur als gesamte Seminarreihe gebucht werden. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Einladung und die Rechnung.

Ihr Seminarplatz ist mit Einzahlung dieser Rechnung gesichert, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht wird.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Sollten Sie unerwartet nach verbindlicher Anmeldung doch noch absagen, entsteht Ihnen bis 14 Tage vor Seminarbeginn eine Stornogebühr von 50% des Gesamtbetrages. Nach dieser Frist berechnen wir Ihnen 80% der Seminargebühr, außer Sie nennen uns auf Ihre Initiative einen Ersatzteilnehmer.

## Seminarleitung

### Sabine Mack

Dipl. Betriebswirtin (BA),  
Coach\*)

Mehrjährige Berufserfahrung als Assistenz der Geschäftsleitung in mehreren mittelständischen Betrieben in den Bereichen Vertrieb, Controlling, Organisation. Seit 2004 mit in der Führungsverantwortung bei mack-consulting, Mutter von 3 Kindern



Schwerpunkte:  
Organisation, Personal  
Coaching  
Training  
Gesprächsmoderation

### Dr. Berthold Georg Mack

Dipl. Kaufmann,  
Coach\*)

Mehrere Jahre in Führungspositionen der Wirtschaft. Seit 2002 selbständiger Unternehmensberater für den Mittelstand



Schwerpunkte:  
Beratung  
Coaching  
Training

\*) Core-Coaching ist eine vom Internationalen Coachingverband anerkannte Methode (ICF = International Coach Federation - [www.coachfederation.org](http://www.coachfederation.org)).

## Mack & Partner Consulting

Steigweg 14  
88453 Erolzheim  
Tel.: 0 73 54/93 39 70  
[office@mack-consulting.de](mailto:office@mack-consulting.de)

Höchstleistung ist das  
Kennzeichen eines  
Powerteams.

Wie Sie in Ihrem Unter-  
nehmen den Grundstein  
zu Powerteams legen.